



Tanzen ab der Lebensmitte

Gemeinsam in Bewegung bleiben, aktiv sein und Freude an der Musik und Geselligkeit erleben. Es ist weltweit wissenschaftlich nachgewiesen, dass die motorischen Aufgaben des Tanzens in Verbindung mit Denk- und Erinnerungsprozessen das beste Mittel sind, um der Altersdemenz entgegen zu wirken.

Wann: jeden Dienstag von 9:00 bis 11:00 Uhr

Wo: Dorfhaus Groß-Reipersdorf

Leiterin: Inge Pröstler

Kosten: 6 Euro / Einheit



Einstieg jederzeit möglich!
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!
Es ist kein Partner notwendig!

Infos bei Edith Irschik – 0664/43 05 870