

Selbstverteidigungskurs für Kindergartenkinder **Mama – Papa – Kind (ab 4 Jahren)**

Ihr Kind lernt gemeinsam mit Ihnen:
Worauf kommt es bei effektiver Selbstbehauptung an?
Wie verhalte ich mich richtig in Streitsituationen?
Wie kann ich mich angemessen und wirkungsvoll verteidigen?

Auch Sie als Eltern können persönlich von den Inhalten profitieren!
Ein großer Mehrwert dieses Eltern-Kind-Kurses ist, dass Sie gemeinsam mit
Ihrem Kind die gelernten Inhalte zu Hause regelmäßig weiter üben und somit
festigen können!

Start: 5. März 2024

14:30 Uhr (Dauer ca. 50 Minuten)

10 Einheiten (Möglichkeit auf ganzjährige Weiterführung bei Interesse)

Wo: Gymnastikraum im Alten Kindergarten
Schottengasse 4

Kosten: EUR 139,00

Schnupperstunde: EUR 15,00

die Schnupperstunde ist die 1. Stunde und wird bei Kursteilnahme auf
den Kursbeitrag angerechnet

Kursleiterin: Caroline Völk
Wing Tsun Übungsleiterin
Fachtrainerin für Frauenselbstverteidigung
Fachtrainerin für Kinder Wing Tsun
Fachtrainerin für Gewaltprävention

mitzubringen sind bequeme Kleidung und etwas zu trinken

Anmeldung bis 26. Februar 2024 per Mail – gesund.es.pulkau@gmail.com

bei der Anmeldung bitte auch das Alter des Kindes angeben