



GESUNDES
PULKAU |



Tanzen ab der Lebensmitte

Fit bleiben mit Musik – Tanzen macht Spaß

Der **Treffpunkt "Tanz"** ist besonders geeignet für alle Junggebliebenen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben und nebenbei ihre körperliche Gesundheit stärken wollen.

In den Einheiten tanzen wir gemeinsam zu Musik aus aller Welt. Die Choreografien sind abwechslungsreich. Das Angebot ist vielfältig: Kreistänze, Paartänze, Kontras, Blocktänze, Linedance ...

Tänzerische Erfahrungen sowie eine fixe Tanzpartnerin bzw. ein fixer Tanzpartner sind nicht erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Wann: ab 8. Oktober 2024
jeden Dienstag von 9:00 bis 10:30 Uhr

Wo: Bewegungsraum im alten Kindergarten
3741 Pulkau, Schottengasse 4

Leitung: Hermine Aschenbrenner und
Edeltraud Lintner

Kosten: 10er-Block 90 Euro
Die 1. Einheit ist eine Schnupperstunde zum Kennenlernen

Für Anfänger,
aber auch für Fortgeschrittene

Infos und Anmeldung 0664 41 41 829 oder 0664 99 68 593